



## NEYİRE ERDEN ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLEN	İKİNDİ
01.01.2020	MUTLU	YILLAR	☺
02.01.2020	Peynirli Omlet,Havuç- Yeşillik,Zeytin,Bitki Çayı	Fırın Tavuk (Garnitürlü),Pirinç Pilavı,Ayran	Islak Kek ,Süt
03.01.2020	Ihlamur ,Haşlanmış Patates Kaşar Peyniri, Zeytin,Yeşillik	Zeytinyağlı Pırasa,Soslu Makarna,Yoğurt	Düğün Çorbası
06.01.2020	Menemen, Burgu Peynir, Siyah Zeytin ,Portakal Suyu(Taze Sıkılmış)	İzmir Köfte,Erişte,Salata	Tarçınlı Üzümlü Kurabiye, Süt
07.01.2020	Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin,Havuç,Ihlamur	Fırında Kıymalı Karnabahar,Bulgur Pilavı,Yoğurt	Kakaolu Puding
08.01.2020	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Çocuk Çayı	Kuru Fasulye,Pirinç Piavi,Havuç Tarator	Otlı Poğaç,Çay
09.01.2020	Patatesli Gözleme,Ezine Peyniri,Zeytin,Portakal Suyu(Taze Sıkılmış)	Tavuk Sote,Kuskus,Salata	Bisküvili Pasta
10.01.2020	Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Reçel, Ihlamur.	Sebzeli Çorba,Mantı,Yoğurt	Kalem Böreği,Ev Yapımı Limonata
13.01.2020	Patatesli Omlet, Siyah Zeytin, Kaşar, Süt	Zeytin Yağlı Ispanak, Fırın Makarna,Yoğurt	Mozaik Kek,Süt
14.01.2020	Haşlama Yumurta,Beyaz Peynir, Yeşillik Söğüş, Süt	Et Sote,Pirinç Pilavı,Salata	Ev Yapımı Peynirli Poğaç,Komposto
15.01.2020	Simit, Siyah Zeytin, Kaşar, Yeşillik,Çocuk Çayı	Pırasalı Börek,Ezogelin Çorbası	Muhallebi
16.01.2020	Peynir,Zeytin,Bal,Yeşillik,Çocuk Çayı	Nohut Yemeği,Bulgur Pilavı,Cacık	Kakaolu Kurabiye Süt
17.01.2020	Kaşarlı Tost,Zeytin,Yeşillik,Çay	Pizza(Sucuksuz),Ayran	Sütlaç
18.01.2020	iyi	TATİLLER	☺

**NOT :**Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılacaktır

**NOT:** Yemeklerimizin numuneleri 72 saat buzdolabında saklanmaktadır.

Diyetisyen  
PELİN PEKTAŞ